

# ENTREVISTAS A EXPERTOS EN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

## Resumen



La Comisión Europea ha decidido que el 2012 sea el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional.

Todos sabemos que nuestras sociedades van envejeciendo y que dentro de unos años el índice de población mayor superará al del resto de grupos de edad. Esto unido al hecho de que nuestros mayores viven cada vez más tiempo y con mejores condiciones de salud nos lleva a plantearnos una serie de preguntas que nos conciernen a todos. Esta nueva situación requiere un profundo análisis y reflexión.

Por este motivo, desde el Enlace Europe Direct de ADEGUA se ha llevado a cabo una serie de entrevistas a profesionales vinculados al envejecimiento activo para conocer sus opiniones al respecto.

Las personas entrevistadas fueron las siguientes:

Soledad Martínez Chamizo. Profesora del Centro de Adultos de Espejo.

Epifanio Jiménez Luque. Director del Centro de Salud de Castro del Río.

Ana Rosa Gómez Pineda. Concejala de Igualdad y Bienestar Social del Ayto de Peñarroya-Pueblonuevo.

Antonia Gutiérrez Luna. Directora de la Residencia Virgen de Luna de Villanueva de Córdoba.

Ildefonso Sánchez García. Voluntario Cáritas de Montoro.

Ceferino Moreno Gómez. Director del Centro de Participación Activa de Montilla.

Antonio González Mesa. Miembro de la Asociación Unión Lucentina del Baile de Lucena.

Catalina Buenosvinos Hita. Jefa del Servicio de Ayuda a Domicilio de Cañete de las Torres.

Las entrevistas se realizaron durante los meses de marzo, abril y mayo de 2012. A continuación se detalla la relación de preguntas que componían la misma.

1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?
2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?
3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?
4. ¿Cómo cree que su pueblo/comunidad percibe a la gente mayor?
5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?
6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?
7. ¿Considera que su pueblo “es respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?
8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?
9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?
10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?

En relación a la primera pregunta, ¿"nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo"?, la mayor parte de los entrevistados considera que la vida no acaba cuando se llega a la vejez, sino que es una etapa a la que cada vez con mayor frecuencia se llega en buenas condiciones de salud. El Envejecimiento Activo sería seguir contribuyendo a la sociedad como seres activos y participativos. Ello se puede promocionar a través de diferentes medidas.

**"El conjunto de medidas, actividades, medios que se pueden realizar para evitar el deterioro en la vejez y fomentar el máximo tiempo posible que los mayores estén en su domicilio y no tengan que ingresar en residencias o cualquier centro".**

Antonia Gutiérrez Luna, directora Residencia Virgen de Luna de Villanueva de Córdoba.

*"El envejecimiento activo es un objetivo prioritario con el que se pretende mejorar la autonomía, la salud y la productividad de los mayores mediante políticas activas que proporcionen apoyo en las áreas de economía, sanidad educación, trabajo y justicia". Ana Rosa Gómez Pineda, concejal de Igualdad y Bienestar Social del Ayto de Peñarroya.*

**"Se trata de permanecer activo en todas las facetas de la vida, cultural, social, familiar... Participar en todo, no encerrarse en la casa".** Epifanio Jiménez Luque, director del Centro de Salud de Castro del Río.

En cuanto a la segunda pregunta, ¿"cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro"?, existe disparidad de opiniones, pero la mayoría cree que será un problema porque el número de personas mayores será superior al de jóvenes y esto se traducirá en menor cantidad de personas activas. Afrontar correctamente esta situación depende de la gestión que haga cada país del problema.

**"Puede ser un problema porque necesitan mucha atención, centros adaptados, muchas medidas que posiblemente por el tema de la crisis sea difícil y problemático".** Antonia Gutiérrez Luna, directora Residencia Virgen de Luna de Villanueva de Córdoba.

*"Creo que no, lo que hay que incentivar es el trabajo en la gente joven para que puedan cotizar en la seguridad social. El problema es que los jóvenes no están trabajando y son menos las personas activas que sí lo hacen. Las personas que actualmente trabajan tienen edades comprendidas entre 30-65 años".* Catalina Buenosvinos Hita, jefa Servicio Ayuda a Domicilio de Cañete de las Torres.

“Todas las sociedades occidentales van envejeciendo y disminuyendo la natalidad. Por el momento la cosa está compensada, se calcula que para el año 2050 puede haber tantos o más mayores que niños. Si es o no un problema depende de la situación económica que viva el país. En Europa no creo que sea un problema, se lleva trabajando varios años en el tema y se están creando fondos para cubrir esas necesidades”. Ceferino Moreno Gómez, director del Centro de Participación Activa de Montilla.

La tercera pregunta hace referencia a si están de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación. La mayor parte de los entrevistados considera que este hecho se va a producir, pero al mismo tiempo creen que si aumenta el número de jóvenes que se incorporan al mundo laboral, no tendría por qué incrementarse la edad de jubilación.

“No me gusta que amplíen la edad de jubilación, pero creo que va a ser una necesidad. Somos cada vez más mayores, vivimos más y mantener un sistema que aguante eso, es casi inviable. Si no hay dinero no se pueden hacer servicios sociales”. Epifanio Jiménez Luque, director del Centro de Salud de Castro del Río.

“No comparto esta idea porque al aumentar la edad de jubilación se cierran las puertas a posibles nuevos trabajadores. No aumentaría la edad de jubilación, incluso quitaría algunos años con objeto de dar una oportunidad a esas personas que están en situación de trabajar”. Ildelfonso Sánchez García, voluntario Cáritas Montoro.

“No. Eso perjudica a los más jóvenes en el sentido del empleo. Cuanto más tiempo esté una persona trabajando da menos oportunidades para que los más jóvenes se vayan incorporando al mundo laboral”. Antonio González Mesa, miembro de la Asociación Unión Lucentina del Baile.

En cuanto a la percepción que se tiene de los mayores, cuarta pregunta de la entrevista, los entrevistados consideran en líneas generales que es positiva, aunque no en todos los casos.

*“Creo que la gente mayor, aquí en mi pueblo, está muy integrada en la sociedad”. Soledad Martínez Chamizo, profesora del Centro de Adultos de Espejo.*

**“Como un problema. Hay muchas personas mayores que viven muchos años y viven solas”.** Epifanio Jiménez Luque, director del Centro de Salud de Castro del Río.

*“La gente mayor está mejor adaptada en los pueblos que en las grandes ciudades. En los pueblos los mayores viven en el entorno familiar, donde es mucho más fácil la convivencia. Participan en muchas de las actividades que se realizan en los pueblos al tener más tiempo, se encuentran activos, las capacidades cognitivas las conservan llevando a cabo una vida normal y formando parte de la sociedad en la que se encuentran”. Ceferino Moreno Gómez, director del Centro de Participación Activa de Montilla.*

Anteriormente se ha hablado sobre la percepción que la comunidad tiene de los mayores. La quinta pregunta es más personal y pretende que los entrevistados cuenten cómo de importantes han sido las personas mayores en sus vidas. Destacan el respeto que les tienen, los consideran fuente de sabiduría y han formado parte de sus vidas estableciéndose una gran relación.

*“Son una fuente de experiencia, sabiduría”. Idefonso Sánchez García, voluntario Cáritas Montoro.*

**“Papel importante. En mi familia los mayores han ocupado un lugar prioritario, cuando han estado activos y cuando ya no lo están. Desde mi entorno se promueve el sentido del respeto, del cariño, lo que siempre han sido los mayores en las familias tradicionales”.** Antonia Gutiérrez Luna, directora Residencia Virgen de Luna de Villanueva de Córdoba.

*“La gente mayor ha desempeñado un importante papel en mi vida. He mantenido una estrecha relación con mi abuela. Siempre me han gustado los mayores”.* Catalina Buenosvinos Hita, jefa Servicio Ayuda a Domicilio de Cañete de las Torres.

*“Es complicado. Dentro de la familia los miembros son muy independientes. No existe lo que había hace años. No se produce esa comunicación entre familias, generaciones e incluso vecinos”.* Antonio González Mesa, miembro de la Asociación Unión Lucentina del Baile.

La sexta pregunta hace referencia a las políticas o proyectos que desde cada municipio se están llevando a cabo para fomentar el envejecimiento activo. Se observan diferentes respuestas dependiendo de la situación en la que se encuentren los mismos. Son muchas y muy diversas las actividades que se están implantando, por ejemplo, talleres de todo tipo, actividades deportivas, viajes, servicios de acompañamiento, entre otros.

*“El Programa de Educación de Adultos comenzó hace años. Desde el año 1984 estoy trabajando en el mismo. Al principio iban personas que no sabían leer ni escribir, era muy gratificante, algunas alumnas han estado 20 años asistiendo a clases”.* Soledad Martínez Chamizo, profesora del Centro de Adultos de Espejo.

*“Programas de Relaciones Intergeneracionales, colaboración entre centros educativos y residencias posibilitan que estas actividades se lleven a cabo enriqueciendo tanto a alumnos como a personal geriátrico”.* Ana Rosa Gómez Pineda, concejal de Igualdad y Bienestar Social del Ayto de Peñarroya.

*“Existe una Escuela de Adultos donde además de impartir clases, se preparan para el carnet de conducir, restauran muebles, realizan actividades de pintura...”* Ildefonso Sánchez García, voluntario Cáritas Montoro.

**“Hay talleres de escritura, lectura. Actividades de ocio y lúdicas como la cruz solidaria. Cantos populares, cursos de bolillos, gimnasia. El Centro de Alzheimer también participa en el fomento del envejecimiento activo. E incluso el Servicio de Ayuda a Domicilio se utiliza para alargar el máximo tiempo las posibilidades de independencia y mantener la calidad de vida de nuestros mayores”. Catalina Buenosvinos Hita, jefa Servicio Ayuda a Domicilio de Cañete de las Torres.**

La séptima pregunta pretende conocer si los servicios e infraestructuras de los diferentes pueblos se adaptan a las necesidades de la población mayor. En este sentido decir que aunque se han eliminado muchas de las barreras arquitectónicas existentes, todavía queda trabajo por hacer ya que las calles, parques o accesos a servicios públicos no están todo lo bien que debieran, según los entrevistados, en el caso de algunos de los municipios participantes.

**“Lo intentan pero en un pueblo como éste es difícil. La zona antigua, La Villa, es medieval con calles estrechas, cuestas y no se adapta. Transporte público hubo, pero ahora no existe. En cuanto a los parques, tienen una “ruta del colesterol” de unos 3 km con zonas de movilidad”. Epifanio Jiménez Luque, director del Centro de Salud de Castro del Río.**

**“En cuanto a infraestructuras considero que se pueden hacer más cosas. No es un pueblo que se adapte a las necesidades de los mayores. Las calles no se adaptan a personas discapacitadas, los parques tampoco, al igual que las aceras e incluso el transporte público. No creo que el pueblo esté acondicionado”. Antonia Gutiérrez Luna, directora Residencia Virgen de Luna de Villanueva de Córdoba.**

**“Se creó una comisión de personas mayores para que informasen sobre las barreras arquitectónicas existentes. Se han construido accesos para personas con minusvalía y la eliminación de barreras está casi a cero. La población acepta al mayor y se le estima”. Ceferino Moreno Gómez, director del Centro de Participación Activa de Montilla.**



“Los parques tienen acceso para mayores, instalaciones para hacer ejercicio. Las calles se adaptan, los edificios públicos tienen vías de acceso y en su mayoría las barreras arquitectónicas no existen aunque sí se dan “barreras mentales” entre los propios mayores”. Antonio González Mesa, miembro de la Asociación Unión Lucentina del Baile.

En relación a la Solidaridad Intergeneracional, la pregunta ocho pretende conocer el tipo de relaciones que existen entre jóvenes y mayores. En este sentido se observan diferentes opiniones. Desde las más optimistas que consideran que existe buen entendimiento y acercamiento, hasta los menos optimistas que creen que las relaciones entre jóvenes y mayores son escasas o inexistentes.

“Los jóvenes van muy a su rollo y hay gente que sí acepta a los mayores, los escucha, pero son los menos. En cuanto a los mayores, quieren acercarse, integrarse, conocer los gustos y preferencias de los jóvenes, pero son éstos los que frenan esta actitud”. Soledad Martínez Chamizo, profesora del Centro de Adultos de Espejo.

“Creo que no existe mucha relación. Las personas jóvenes son diferentes, existe una distancia entre generaciones quizás motivada por la televisión. A la hora de la comida no se habla existiendo una falta de comunicación”. Ildefonso Sánchez García, voluntario Cáritas Montoro.

“A través de Programas de Relaciones Intergeneracionales se puede fomentar la relación entre ambos grupos y enriquecerse compartiendo espacio y actividades. La Voz a ti Debida es un proyecto que se realiza desde los Institutos donde a los alumnos se les pasan listas de personas que están solas y los jóvenes realizan actividades de acompañamiento”. Ana Rosa Gómez Pineda, concejal de Igualdad y Bienestar Social del Ayto de Peñarroya.

“La relación que existe actualmente se da entre niños y mayores, sobre todo entre niños y abuelos. La relación intermedia entre el hijo y su padre es diferente”. Ceferino Moreno Gómez, director del Centro de Participación Activa de Montilla.

“Creo que hay que darles la oportunidad de que se expresen y puedan demostrarte su experiencia. En estos momentos hay más relación entre nietos y abuelos que entre los propios padres e hijos. Tenemos que enseñarles a los más pequeños que son necesarios y que les

La novena pregunta recoge cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional. Algunas de las ideas propuestas han sido organizar encuentros intergeneracionales, fortalecer los vínculos familiares o educar a los más pequeños en el cariño y respeto hacia nuestros mayores.

“Un hábito, nexo o sentimiento no se puede enseñar en un día, es tarea de todos ponernos manos a la obra educando a las generaciones más pequeñas”. Antonia Gutiérrez Luna, directora Residencia Virgen de Luna de Villanueva de Córdoba.

“Radica en la familia, se deben de respetar todos los miembros. Es un problema educacional donde los mayores sirven de ejemplo a los más pequeños. A través del voluntariado con los niños mediante el taller de informática y las charlas que se realizan en las escuelas se promueve la relación de estos grupos separados por unos cuantos años”. Ceferino Moreno Gómez, director del Centro de Participación Activa de Montilla.

Para finalizar la entrevista, se realizó una última pregunta para conocer el papel que tiene Europa en todo este tema. De nuevo surgieron diversas opiniones. Hay personas que consideran que la labor de Europa es escasa o desconocida y quienes creen que Europa es el origen de ayudas, subvenciones, acuerdos, para mejorar el envejecimiento activo de nuestra población y la solidaridad entre generaciones.

“Europa puede dotarse de una red de infraestructuras, red de residencias, una ley de dependencia que permita a las personas mientras puedan y quieran estar en su domicilio con una relativa calidad de vida”. Epifanio Jiménez Luque, director del Centro de Salud de Castro del Río.

*“Papel importante. Para Europa el envejecimiento es considerado como un logro en nuestra sociedad y no como un desastre a punto de suceder”. Ana Rosa Gómez Pineda, concejal de Igualdad y Bienestar Social del Ayto de Peñarroya.*

“El papel de Europa lo desconozco. Creo que se preocupan demasiado por el problema y no tanto por la puesta en marcha de soluciones. Europa no se está acordando de los mayores, de hecho el presupuesto para la Ley de Dependencia se ha reducido bastante poniendo en