

# ENTREVISTAS A EXPERTOS EN ENVEJECIMIENTO ACTIVO





La Comisión Europea ha decidido que el 2012 sea el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional.

Todos sabemos que nuestras sociedades van envejeciendo y que dentro de unos años el índice de población mayor superará al del resto de grupos de edad. Esto unido al hecho de que nuestros mayores viven cada vez más tiempo y con mejores condiciones de salud nos lleva a plantearnos una serie de preguntas que nos conciernen a todos. Esta nueva situación requiere un profundo análisis y reflexión.

Por este motivo, desde el Enlace Europe Direct de ADEGUA se ha llevado a cabo una serie de entrevistas a profesionales vinculados al envejecimiento activo para conocer sus opiniones al respecto.



Espejo, 27 de marzo de 2012

Soledad Martínez Chamizo. Profesora del Centro de Adultos de Espejo

**1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?**

*“Yo entiendo que se refiere a personas mayores que tienen unos intereses, unas motivaciones, que no quieren estar paradas y están motivadas para hacer algo en sus vidas”.*

**2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?**

*“Creo que no es conveniente, pero no lo considero un problema”.*

**3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?**

*“No estoy de acuerdo. Creo que la jubilación tal y como está ahora en 65 años ya está bien. Aumentarla más a esa edad ya no se tienen las mismas ganas o fuerza para trabajar. Hay que poner un límite”.*

**4. ¿Cómo cree que su pueblo/comunidad percibe a la gente mayor?**

*“Creo que la gente mayor, aquí en mi pueblo, está muy integrada en la sociedad. El Centro de Día de mayores es muy activo. La gente es mucho más abierta, antes eran más reacios, sobre todo las mujeres. Ahora éstas son muy participativas”.*

**5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?**

*“Para mí la gente mayor forma parte de mi vida. Mi madre vive con nosotros y participa en todas las actividades familiares”.*

**6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?**

*“Existe un Centro de Día y desde el Centro Guadalinfo se dan clases de informática y algunos cursos.*

*El Programa de Educación de Adultos comenzó hace años. Desde el año 1984 estoy trabajando en el mismo. Al principio iban personas que no sabían leer ni escribir, era muy gratificante, algunas alumnas han estado 20 años asistiendo*

a clases. Pero desde hace unos años imparto clases a población más joven y grupos TIC.

Al centro asisten mayor número de mujeres que de hombres. Sin embargo, cuando se llevó a cabo el programa para obtener el carnet de conducir, hubo una mayor participación masculina”.

**7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?**

“El pueblo se adapta a sus necesidades y se les tiene en cuenta por parte del ayuntamiento”.

**8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?**

“Sinceramente, pienso que los jóvenes van muy a su rollo y hay gente que sí acepta a los mayores, los escucha, pero son los menos. Por parte de los mayores quieren acercarse, integrarse, conocer los gustos y preferencias de los jóvenes, pero son éstos los que frenan esta actitud”.

**9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?**

“No lo sé”.

**10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?**

“No lo sé”.

Castro del Río, 28 de marzo de 2012

**Epifanio Jiménez Luque. Director del Centro de Salud de Castro del Río**

**1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?**

*“Se trata de permanecer activo en todas las facetas de la vida, cultural, social, familiar... Participar en todo, no encerrarse en la casa”.*

**2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?**

*“Si, porque va a haber muchas más personas mayores en proporción a personas jóvenes. El peso relativo de población mayor va a ser superior, porque ahora vivimos más que nuestros antepasados y con mejor calidad. Además, todas las personas cuando llegamos a mayores somos dependientes al menos durante los últimos tres años de vida. Será un problema con difícil solución”.*

**3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?**

*“No me gusta que amplíen la edad de jubilación, pero creo que va a ser una necesidad. Somos cada vez más mayores, vivimos más y mantener un sistema que aguante eso, es casi inviable. Si no hay dinero no se pueden hacer servicios sociales. Hace años la jubilación era a los 65, pero la esperanza de vida era de 70 años. Hoy la jubilación se produce a la misma edad, o un poco más tarde (67 años), pero la esperanza de vida ha aumentado hasta los 80 años. No estoy de acuerdo pero lo veo necesario”.*

**4. ¿Cómo cree que su pueblo/comunidad percibe a la gente mayor?**

*“Como un problema. Yo trabajo en dos municipios, Castro y Espejo (el índice de población mayor en éste último es superior). Hay muchas personas mayores que viven muchos años y viven solas. Son dependientes y los servicios sociales son su única visita en muchos casos.*

*La estructura familiar ha cambiado, hace años vivían en una misma casa abuelos, padres e hijos. Ahora el abuelo se queda en el pueblo, los hijos emigran a la ciudad y los nietos ven a sus abuelos muy de vez en cuando. La persona mayor no quiere abandonar el pueblo, y en la mayoría de los casos se queda sola, siendo éste otro problema. Las personas mayores no se adaptan a vivir fuera de su pueblo y están solas con los peligros que puede conllevar”.*

## 5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?

*“Transmisión de conocimientos, cariño. Tienen un grado de experiencia pero nadie aprende en cabeza ajena. Ellos te aconsejan, tú no les haces caso y empiezas a darte cuenta de la utilidad de sus consejos, de la razón que tenían, pero una vez que alcanzas cierta madurez”.*

## 6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?

*“El Ayuntamiento tiene una política bastante activa ayudado por del Centro de Alzheimer o la buena labor de las trabajadoras sociales. Además implanta talleres a través del Centro Cívico o actividades como gimnasia o yoga, en el pabellón municipal a precios asequibles para personas que quieren y pueden moverse.*

*Hace años también existía un autobús municipal que permitía que los mayores se desplazaran por el pueblo. Este servicio debido a la situación económica que estamos atravesando se ha eliminado.*

*Desde el centro de salud, la enfermera de enlace y las trabajadoras sociales visitan las casas de las personas mayores que están impedidas o son dependientes. Estas personas son invisibles para la sociedad, por tanto inexistentes. Sólo vemos los mayores que están bien, los que salen y hacen actividades, pero no somos conscientes de que existe otro sector de población que necesita ayuda”.*

## 7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?

*“Lo intentan, pero en un pueblo como éste es difícil. La zona antigua, La Villa, es medieval, con calles estrechas, cuestas y no se adapta. Transporte público hubo, pero ahora no existe. En cuanto a los parques, tienen una ruta del colesterol de unos 3 km con zonas de movilidad”.*

## 8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?

*“Poca, cada generación va a su rollo. El nexo de unión quizás sean los padres, entre abuelos, padres y nietos. Entre jóvenes y mayores creo que no existe esa relación. Sí en la casa (yo me hablo con mi abuelo) pero no con personas ajenas*

a la familia. La relación entre padre e hijo se produce, pero la relación abuelo-nieto es difícil”.

### 9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?

“Se mantendría si las circunstancias de hoy siguieran siendo las de hace años, es decir, abuelos, padres y nietos conviviendo en el mismo hogar, pueblo. Pero esto no se da, la relación no existe porque los hijos emigran a la capital y los nietos visitan a los abuelos dos veces al año. Si se quedan en el pueblo ese contacto sí se establece ya que las visitas son mucho más frecuentes, pero de lo contrario el roce es inexistente y no hay cariño. Es una adaptación de ambas partes”.

### 10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?

“Europa puede dotarse de una red de infraestructuras, una red de residencias, una Ley de Dependencia que permita a las personas mientras puedan y quieran estar en su domicilio con una relativa calidad de vida.

Sería idóneo implantar un servicio que les proporcionara ayuda en las tareas del día a día, (como servicio de catering a domicilio a precios económicos, servicios de acompañamiento...) para que nuestros mayores no se sientan solos y sepan que pueden contar con alguien para determinadas actividades.

También sería bueno poner en marcha una red de residencias para personas mayores, ya que muchas quieren irse a las mismas, pero no hay plazas o no pueden aspirar a una porque en algunos casos se paga alrededor de 1300€/plaza y hay pocos pensionistas que puedan pagarlo.

El problema es mayor en el varón que en la mujer, ésta se defiende mejor socialmente. El hombre se queda solo en casa y no recibe ninguna visita, utilizando la consulta como una terapia donde puede expresarse libremente. Si es una mujer, en los pueblos le visita la vecina, amiga... tiene una mayor integración social”.

Peñarroya-Pueblonuevo, 2 de abril de 2012

Ana Rosa Gómez Pineda. Concejala de Igualdad y Bienestar Social

### 1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?

*“Es un proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez incorporando todos los factores de las áreas sociales.*

*El envejecimiento activo lo intentamos aplicar tanto a los individuos como a los grupos de población, transmitiendo a las personas la idea de potenciar el área física, social y mental a lo largo de todo su ciclo vital mientras participan en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, proporcionando protección, seguridad y cuidados de acuerdo con las necesidades de asistencia.*

*Es un objetivo prioritario con el que se pretende mejorar la autonomía, la salud y la productividad de los mayores, mediante políticas activas que proporcionen apoyo en las áreas de economía, sanidad, educación, trabajo y justicia”.*

### 2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?

*“En parte sí. La consecuencia de la situación demográfica se traduce en que la población joven cada vez tiene menos hijos y hay una mayor emigración de éstos en busca de trabajo. Por otro lado el aumento de las personas de tercera edad puede incrementar los gastos médicos de los países. Creo que puede ser un problema dependiendo de cómo se trabaje en ello”.*

### 3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?

*“No voy a responder a esa pregunta”.*

### 4. ¿Cómo cree que su pueblo/comunidad percibe a la gente mayor?

*“Muy bien. En nuestro pueblo se trabaja con gente mayor y jóvenes, existe una gran coordinación entre proyectos y actividades que se están llevando a cabo para conseguir una mayor integración entre los mismos.*

*Creo que es importante que los jóvenes trabajen con los mayores para que así unos y otros pueden aprender, existiendo un mayor acercamiento y una actitud más favorable por ambas partes”.*



## 5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?

*“Para mí juegan un papel importante tanto en mi familia, como en mi pueblo y mi comunidad. La mayor garantía para el bienestar físico, espiritual de mis miembros y de los miembros de población de más edad es intentar lograr el desarrollo de estas personas, tanto a nivel familiar como en la población, pero no como seres aislados, sino convirtiéndose en promotores de la elevación de la autoestima del adulto y que les permita participar activamente en la vida hogareña”.*

## 6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?

*“Acercar a las personas mayores a los cambios culturales, sociales, que vivimos en la actualidad y dinamizar los centros con el ambiente activo y positivo que transmiten jóvenes y niños, son objetivos primordiales de este equipo de gobierno.*

*Programas de Relaciones Intergeneracionales, colaboración entre centros educativos y residencias posibilitan que estas actividades se lleven a cabo enriqueciendo tanto a alumnos como a personal geriátrico.*

*En Servicios Sociales Comunitarios se realizan actividades lúdicas, artísticas, culturales, sociales, que permitirán integrar a mayor número de personas mayores. También utilizamos el deporte (como la gimnasia de mantenimiento en la piscina de verano) para observar la relación entre jóvenes, abuelos y niños.*

*Acercarse a la comunidad y experimentar nuevos roles, sentirse parte importante de la sociedad, son aspectos beneficiosos para estas personas, siendo actividades que se llevan a cabo durante todo el año.*

*También se realizan actuaciones de grupos folclóricos, charlas, excursiones, todo ello dirigido a este grupo. La prioridad es integrar a las personas mayores en el mundo del deporte”.*

## 7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?

*“Creo que las infraestructuras del pueblo se adaptan a las necesidades de los mayores, estamos trabajando para ello. Estamos eliminando barreras arquitectónicas para que las personas mayores puedan acceder más fácilmente a edificios, parques...”*



*El transporte público supone un problema porque el pueblo se divide en dos partes, pero existe un autobús que facilita el desplazamiento de los mayores. Los edificios públicos se adaptan en parte, pero tenemos que seguir eliminando barreras arquitectónicas”.*

#### **8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?**

*“A través de Programas de Relaciones Intergeneracionales se puede fomentar la relación entre ambos grupos y enriquecerse compartiendo espacio y actividades. Los jóvenes transmiten optimismo, dinamismo y existe un intercambio de inquietudes, experiencias.*

*La Voz a ti Debida es un proyecto que se realiza desde los Institutos donde a los alumnos se les pasan listas de personas que están solas y los jóvenes realizan actividades de acompañamiento”.*

#### **9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?**

*“Desde los proyectos que ya he comentado. Es importante educar a los niños en el respeto y la integración de los mayores a través de encuentros intergeneracionales o actividades llevadas a cabo en fechas especiales como Navidad”.*

#### **10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?**

*“Papel importante. Para Europa el envejecimiento es considerado como un logro en nuestra sociedad y no como un desastre a punto de suceder”.*

Villanueva de Córdoba, 3 de abril de 2012

Antonia Gutiérrez Luna. Directora Residencia Virgen de Luna

**1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?**

*“El conjunto de medidas, actividades, medios que se pueden realizar para evitar el deterioro en la vejez y fomentar el máximo tiempo posible que los mayores estén en su domicilio y no tengan que ingresar en residencias o cualquier centro”.*

**2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?**

*“Puede ser un problema porque necesitan mucha atención, centros adaptados, muchas medidas que posiblemente por el tema de la crisis sea difícil y problemático”.*

**3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?**

*“Dependiendo de cada caso sí, hay personas que con 65 años son perfectamente válidas para seguir desenvolviéndose en su trabajo”.*

**4. ¿Cómo cree que su pueblo/comunidad percibe a la gente mayor?**

*“Creo que bien, otra cosa es que se haga algo por los mayores. Me parece que en cuanto a respeto y el sitio que siempre han ocupado los mayores en las familias, se hace bien desde este pueblo. En general pienso que se sigue respetando a los mayores y se les da su sitio”.*

**5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?**

*“Papel importante. En mi familia los mayores han ocupado un lugar prioritario, cuando han estado activos y cuando ya no lo están. Desde mi entorno se promueve el sentido del respeto, del cariño, lo que siempre han sido los mayores en las familias tradicionales”.*

**6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?**

*“Me parece que no se llevan a cabo demasiados. Los proyectos que se hacen sobre envejecimiento activo los lleva una empresa de ayuda a domicilio, talleres... pero creo que se podrían hacer muchas más cosas.”*

*Nosotros tenemos nuestro propio programa de actividades entre las que se incluyen salidas fuera del recinto, aunque salir fuera es complicado, los mayores no quieren abandonar el recinto y pienso que se debe a la inseguridad que les produce no estar en su entorno.*

*Dentro del centro sí se programan actividades de todo tipo. En este centro los mayores reciben muchas visitas. Las familias de la residencia son estupendas y la mayoría vienen casi todos los días”.*

**7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?**

*“En cuanto a infraestructuras considero que se pueden hacer más cosas. No es un pueblo que se adapte a las necesidades de los mayores. Las calles no se adaptan a personas discapacitadas, los parques tampoco, al igual que las aceras e incluso el transporte público. No creo que el pueblo esté acondicionado”.*

**8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?**

*“Creo que actualmente existe poca relación/solidaridad intergeneracional. Considero que los padres no han sabido inculcarles a los jóvenes esto. De hecho las visitas de los nietos a sus abuelos son escasas. Por parte de los hijos sí que se producen estas visitas”.*

**9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?**

*“Un hábito, nexa o sentimiento no se puede enseñar en un día, es tarea de todos ponernos manos a la obra, educando a los más pequeños. Con generaciones jóvenes, 14-15 años, se han perdido ciertos valores y la relación con los mayores es casi nula”.*

**10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?**

*“No sé exactamente qué papel tiene Europa en este tema, creo que su labor será establecer acuerdos, leyes, subvenciones... Considero que los colectivos que más pueden ayudar son entidades más cercanas, como ayuntamientos, más que instituciones europeas”.*



Montoro, 23 de abril de 2012

Ildefonso Sánchez García. Voluntario Cáritas

**1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?**

*“Es una persona que está jubilada y está en activo. En mi caso estoy en Cáritas como voluntario”.*

**2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?**

*“Creo que es un problema porque al aumentar el número de personas mayores jubiladas frente a población en activo puede repercutir en las pensiones. Una posible solución sería que el pensionista cobrarse el 75-80% y dejar ese dinero para colaborar o compensar esa menor mano de obra existente”.*

**3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?**

*“No comparto esta idea porque al aumentar la edad de jubilación se cierran las puertas a posibles nuevos trabajadores. No aumentaría la edad de jubilación, incluso quitaría algunos años, con objeto de dar una oportunidad a esas personas que están en situación de trabajar”.*

**4. ¿Cómo cree que su pueblo/comunidad percibe a la gente mayor?**

*“Creo que la percepción es positiva, son una fuente de sabiduría y se les tiene en cuenta desde el pueblo para realizar diferentes actividades”.*

**5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?**

*“En mi vida los mayores han sido importantes, son una fuente de experiencia y sabiduría. He estado muy pendiente de ellos y esos mismos valores se los he inculcado a los miembros de mi familia”.*

**6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?**

*“Existe una Escuela de Adultos que se creó hace 20 años donde además de impartir clases, se preparan para el carnet de conducir, se restauran muebles, realizan actividades de pintura..”.*

**7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?**

*“Creo que el pueblo se adapta a las necesidades de los mayores. El acceso es adecuado, se han eliminado barreras arquitectónicas, los parques están dotados de bancos para descanso y fuentes. Además existe un servicio de autobús gratuito”.*

**8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?**

*“Creo que no existe mucha relación. Las personas jóvenes son diferentes, existe una distancia entre generaciones quizás motivada por la televisión. A la hora de la comida no se habla, existiendo una falta de comunicación”.*

**9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?**

*“Restableciendo ese contacto. Hablando con tus familiares, educando a tus hijos, nietos, enseñándoles cosas útiles como el saber estar, o ser educado”.*

**10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?**

*“No lo sé”.*

Montilla, 24 de abril de 2012

Ceferino Moreno Gómez. Director del Centro de Participación Activa de Montilla

### 1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?

*“El artículo 19 del Estatuto de Autonomía de nuestra Comunidad considera el derecho de las personas mayores a recibir de los poderes públicos una protección y atención integral para la promoción de la autonomía personal y el envejecimiento activo dentro de una vida digna e independiente. Desde la Comunidad Autónoma se ha elaborado el primer libro de envejecimiento activo de España y en él se desarrollan una serie de puntos que garantizan a la persona mayor vivir en la seguridad, en la salubridad, en la participación construyendo la sociedad y vivir en una continua formación”.*

### 2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?

*“Todas las sociedades occidentales van envejeciendo y disminuyendo la natalidad. Por el momento la cosa está compensada, se calcula que para el año 2050 puede haber tantos o más mayores que niños. Si es o no un problema depende de la situación económica que viva el país. En Europa no creo que sea un problema, se lleva trabajando varios años en el tema y se están creando fondos para cubrir esas necesidades.*

*También ocurre que la población mayor no fallece a una edad tan temprana como a principios del siglo pasado, sino que los mayores llegan a los 80 años con unas condiciones saludables de vida, pero a partir de entonces decrece su autonomía personal siendo dependientes de otras personas. Es en este período cuando se presentan mayores problemas ya que la esperanza de vida para el 2050 se estima en torno a los 100 años”.*

### 3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?

*“Los Estados se ven forzados a aumentar la edad de jubilación, pero es curioso porque España es uno de los países de la Comunidad Económica Europea donde la edad de jubilación es más elevada e igualitaria para el hombre y la mujer. Esto no ocurre en otros países como Francia, donde la edad de jubilación de la mujer es anterior a la del hombre y se establecen edades de jubilación más tempranas que la española. Únicamente Reino Unido quiere aprobar la nueva ley que entra en vigor a partir del 1 de enero del próximo año en la que la edad de jubilación se establece en 67 años”.*



#### 4. ¿Cómo cree que su pueblo / comunidad percibe a la gente mayor?

*“La gente mayor está mejor adaptada en los pueblos que quizás en las grandes ciudades. En los pueblos viven en el entorno familiar donde es mucho más fácil la convivencia. Participan en muchas de las actividades que se realizan en los pueblos al tener más tiempo, se encuentran activos, las capacidades cognitivas las conservan llevando a cabo una vida normal y participando en la sociedad en la que se encuentran.*

*Desde el propio Centro de Participación Activa se está fomentando el voluntariado en el mayor de manera que existen voluntarios en el aula de informática que ayudan a niños de entre 6-12 años en un proyecto intergeneracional en el verano y periodos vacacionales. Es interesante que el mayor esté siempre participativo y comunicativo. Lo que envejece es el aislamiento”.*

#### 5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?

*“En mi caso, mi padre fallece muy joven, pero mi madre aun vive de forma independiente a pesar de tener una edad avanzada. Aunque todas las personas no llegan a esas edades en las mismas condiciones físicas”.*

#### 6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?

*“En nuestro municipio existe una asociación, aparte del Centro de Participación Activa, en el que un grupo de personas realizan actividades encaminadas al fomento del envejecimiento activo: Realizando actividades deportivas, visitas a escuelas, donde cuentan a los pequeños experiencias pasadas sobre sus vidas, también tienen un coro...”*

*Desde el Centro de Participación se vela por la seguridad del mayor, por la no discriminación por razón de edad, se evitan los viajes comerciales. También se protege su imagen, su patrimonio, a través de conferencias con abogados donde se tratan temas relacionados con la herencia. Luchamos por la seguridad frente a los hechos delictivos ya que son objeto de robos, por ello se organizan charlas impartidas por miembros de la guardia civil como forma de prevención. Además se dan talleres sobre seguridad vial, así como reuniones sobre prevención de riesgos en la vivienda.*

*En cuanto a vivir saludablemente, se realizan charlas informativas de urología, tensión arterial, todas ellas impartidas por profesionales de la salud. Talleres*



de memoria para fomentar la estimulación cognitiva, talleres de reciclaje o medioambiente, entre otros.

Además de todo lo dicho, se desarrollan actividades teatrales donde se recaudan fondos para diversas causas.

La educación permanente se desarrolla a través de dos talleres de inglés, uno de iniciación y otro de perfeccionamiento. También realizamos talleres de informática, lectura, pintura al óleo, cocina para hombres, (en los que hemos obtenido premios a nivel regional) talleres de ideogramas y de construcción de Belenes”.

#### **7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?**

“Considero que en cuanto a la eliminación de barreras arquitectónicas está superado, existiendo muy pocos puntos en el pueblo donde no se hayan eliminado. Además se creó una comisión de personas mayores para que informasen sobre las barreras arquitectónicas existentes. Se han construido accesos para personas con minusvalía y la eliminación de barreras está casi a cero. La población acepta al mayor y se le estima”.

#### **8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?**

“Creo que la relación que existe actualmente se da entre niños y mayores, sobre todo entre niños y abuelos. La relación intermedia entre el hijo y su padre es diferente”.

#### **9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?**

“Radica en la familia, se deben de respetar todos los miembros. Es un problema educacional donde los mayores sirven de ejemplo a los más pequeños. A través del voluntariado con los niños mediante el taller de informática y las charlas que se realizan en las escuelas, se promueve la relación de estos grupos”.

## 10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?

*“Hemos llevado a cabo intercambios con Francia y Alemania y la experiencia ha sido muy positiva.*

*Me llama la atención la forma de afrontar la jubilación entre los diferentes países. Algo curioso son las residencias tipo piso, implantadas en otros países europeos, en las que los mayores acceden a unos servicios comunes pero cada persona vive independientemente en su vivienda. En cuanto a medios y servicios España está bastante a la cabeza”.*



Lucena. 26 de abril de 2012

**Antonio González Mesa. Miembro de la Asociación Unión Luentina del Baile**

**1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?**

*“Son las personas jubiladas que no realizan una actividad remunerada y que se encuentran con ánimo de poder hacer algo”.*

**2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?**

*“No, siempre y cuando se mantenga la calidad de vida en los mayores. No estoy de acuerdo con la idea de mantener a una persona viva por el hecho de que siga viva”.*

**3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?**

*“No. Eso perjudica a los más jóvenes en el sentido del empleo. Cuanto más tiempo esté una persona trabajando da menos oportunidades para que los más jóvenes se vayan incorporando al mundo laboral”.*

**4. ¿Cómo cree que su pueblo /comunidad percibe a la gente mayor?**

*“Bien en general. En Lucena se apoya mucho a la población mayor. Como asociación no recibimos ninguna ayuda y sólo utilizamos los Centros Cívicos pertenecientes al ayuntamiento como espacio donde desarrollar nuestra actividad”.*

**5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?**

*“Es complicado. Dentro de la familia los miembros son muy independientes. No existe lo que había hace años. No se produce esa comunicación entre familias, generaciones e incluso vecinos”.*

**6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?**

*“Como asociación nos dedicamos principalmente a una actividad, nuestra afición por el baile, pero eso no es todo. Realizamos también actividades culturales.”*

*Somos una asociación sin ánimo de lucro donde un grupo de personas nos reunimos los fines de semana para realizar esta actividad, sirviendo al mismo tiempo de punto de encuentro para aquellos miembros que están solos (viudos y viudas principalmente). Cada miembro aporta un plato que comparte con el resto de socios estableciéndose una convivencia e intercambio de ideas, opiniones... Se trata de pasar un buen rato y estar acompañados”.*

**7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?**

*“Creo que sí. Los parques tienen acceso para mayores, instalaciones para hacer ejercicio. Las calles se adaptan, los edificios públicos tienen vías de acceso y en su mayoría las barreras arquitectónicas no existen aunque sí se dan “barreras mentales” entre los propios mayores”.*

**8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?**

*“Creo que la relación entre jóvenes y mayores es inexistente”.*

**9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?**

*“Realizando encuentros entre estos dos grupos, dar a conocer a los mayores el mundo de los más jóvenes y viceversa. Inculcar desde casa esos valores que se han perdido y que al mismo tiempo creo que es complicado recuperarlos”.*

**10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?**

*“Lo desconozco”.*

Cañete de las Torres, 2 de mayo de 2012

Catalina Buenosvinos Hita. Jefa Servicio Ayuda a Domicilio de Cañete

### 1. ¿Nos podría explicar qué entiende por envejecimiento activo?

*“Cada vez hay más mayores que se jubilan mucho más tarde. Están mejor cuidados, con mayor calidad de vida, por lo que viven más. Antes una persona con 60 años era un anciano, ahora con esa edad están muy bien. Yo entiendo el envejecimiento activo como personas que llegan a una cierta edad y mantienen una calidad de vida, ayudada en parte por un estilo de vida saludable”.*

### 2. ¿Cree que el aumento de la población mayor puede ser un problema en el futuro?

*“Creo que no. Lo que hay que incentivar es el trabajo en la gente joven para que puedan cotizar en la seguridad social. El problema es que los jóvenes no están trabajando y son menos las personas activas que sí lo hacen. Las personas que actualmente trabajan tienen edades comprendidas entre 30-65 años.*

*Si los mayores cada vez viven más y pueden trabajar durante mayor tiempo, están quitando puestos de trabajo a la gente joven, que son los que tienen que incorporarse al mercado laboral”.*

### 3. ¿Está de acuerdo con la idea de aumentar la edad de jubilación?

*“No estoy de acuerdo y creo que esta medida se debe a la incorporación tardía de los jóvenes al mundo laboral, en torno a los 30 años, con el consiguiente aumento de la edad de jubilación. El mismo rendimiento no tiene un trabajador con 60 años que con 70 años.*

*Creo que hay que tener en cuenta el tipo de trabajo que se realiza, porque algunos son mucho más físicos que otros. Por ejemplo, los trabajadores del campo o la construcción, donde a partir de una determinada edad no se tienen las mismas capacidades y habilidades”.*

### 4. ¿Cómo cree que su pueblo / comunidad percibe a la gente mayor?

*“En mi pueblo la gente joven es muy solidaria con la gente mayor. Es más estrecha la relación de nietos-abuelos que hijos y padres”.*



## 5. ¿Qué papel le otorga a la población mayor dentro de su familia, pueblo, comunidad...?

*“La gente mayor ha desempeñado un importante papel en mi vida. He mantenido una estrecha relación con mi abuela. Siempre me han gustado los mayores.”*

*Llevo trabajando desde el año 2000 y me gusta lo que hago. Prefiero hacer un seguimiento personalizado de los abuelos a los que prestamos nuestros servicios, sobre todo aquellos mayores que están encamados, a los grandes dependientes”.*

## 6. Desde su pueblo, ¿qué políticas o proyectos se llevan a cabo para fomentar el envejecimiento activo?

*“Hay talleres de escritura, lectura, actividades de ocio y lúdicas, cantos populares, cursos de bolillos, gimnasia... El Centro de Alzheimer también participa en el fomento del envejecimiento activo. E incluso el servicio de ayuda a domicilio se utiliza para alargar el máximo tiempo las posibilidades de independencia y mantener la calidad de vida de nuestros mayores”.*

## 7. ¿Considera que su pueblo es “respetuoso” con la población mayor en el sentido de la adaptación de infraestructuras o servicios a las necesidades de este sector de población?

*“Las calles están regular, el acceso es complicado. El parque en cambio sí está mejor adaptado, pero se podría mejorar. Los edificios públicos tienen rampas de acceso, pero no se han eliminado las barreras arquitectónicas. En los próximos días se va a implantar un servicio de transporte adaptado que hasta ahora no existía”.*

## 8. ¿Qué tipo de relaciones/comunicación cree que se establece entre generaciones más jóvenes y mayores?

*“Creo que existe una buena relación. Hay que darles la oportunidad de que se expresen y puedan demostrarte su experiencia. Considero que hay más relación entre nietos y abuelos, que entre los propios padres e hijos. Tenemos que enseñarles a los pequeños que son necesarios y que les debemos muchas cosas. Hay que fomentar ese cariño”.*

## 9. ¿Cómo se podría fomentar la Solidaridad Intergeneracional?

*“Haciendo actividades para que se relacionen ambos sectores a través de cursos de informática, donde no sólo se exponen conocimientos sino que se*





*intercambian experiencias. Realizando visitas (tipo grupos de acompañamiento, sobre todo en invierno), actividades lúdicas, juegos de mesa, charlas sobre temas diversos, tanto en el domicilio como en salones de usos múltiples...”*

#### **10. ¿Qué papel cree que tiene Europa en este tema?**

*“El papel de Europa lo desconozco. Creo que se preocupan demasiado por el problema y no tanto por la puesta en marcha de soluciones. Europa no se está acordando de los mayores, de hecho el presupuesto para la Ley de Dependencia se ha reducido bastante poniendo en peligro el Estado de Bienestar”.*

